



Instituto Lestonnac Pachuca • Hidalgo

ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.

| Sección Jardín de Niños

Octubre mes de las misiones



“Todos juntos por Haití”

Tels. (771) 71-528-20 y 71-038-17 | prescolar@institutolestonnac.edu.mx

Octubre 2016

Estimados Padres de Familia:

Me es muy grato estar nuevamente en comunicación con ustedes, de antemano quiero agradecerles todo el apoyo que nos brindan en las actividades que se realizan, así mismo les doy a conocer las actividades programadas para este mes.

Día	Actividad
7	<p>Eucaristía. El mes de octubre es el mes de las misiones, este año con lo recabado apoyaremos el proyecto de Haití (se enviará circular)</p> <p>Los esperamos a las 9:00 a.m., los alumnos entrada y salida en horario normal y se presentan con <u>uniforme de gala.</u></p>
12	<p>Acto Cívico General a las 9:00 a.m. organiza el área de Idiomas.</p> <p>Participan los alumnos de 2º “A y B” con el baile “Discovery of America”, sus maestras les indicarán el vestuario.</p> <p style="text-align: center;">¡Los esperamos!</p>
13	<p>Clase de cocina. Los niños realizarán nutritivas recetas.</p> <p>Favor de enviar los <u>ingredientes</u> que las maestras les soliciten, así como su <u>delantal</u> alguno que tengan en casa (no comprarlo).</p>

27	<p>Altar de día de muertos. Los esperamos a las 9:00 a.m. para la inauguración.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los alumnos venir disfrazados de catrines y catrinas. • Entrada normal, salida a las 14:00 hrs. <p>No habrá talleres.</p>
28	Consejo Técnico Escolar. Suspensión Oficial
31	Suspensión Oficial de Labores.
1 de nov.	Suspensión Oficial de Labores

Sin más por el momento, me despido y quedo de ustedes.

Notas:

- Recuerden que la puntualidad es un valor que juntos/as podemos fomentar en nuestros alumnos/as, por lo cual les pedimos salir a tiempo para llegar a la escuela en el horario establecido tanto en la entrada como en la salida de los pequeños/as.
- Recuerden que es fundamental que los niños/as adquieran seguridad y autonomía, por lo que les pedimos los dejen entrar solos/as a sus salones.

Atentamente
Directora de Jardín de Niños

La alimentación

Una buena alimentación en la edad escolar es esencial para que los niños tengan suficiente energía a la hora de realizar todas las actividades

que demandan las tareas y juegos en la escuela.



Consejos para preparar loncheras nutritivas:

- Al momento de hacer las compras de comida, tengan en cuenta los gustos de los niños, tratando siempre de brindarles los alimentos más saludables.
- Incluya frutas frescas como, naranjas, mandarinas, peras, fresas, piña, melón, picadas en trozos pequeños.
- Los frutos secos como las nueces, almendras, pistaches y arándanos, también son una buena opción.
- Como bebida, lo más recomendable es una botellita de agua, leche, yogurt, avena o jugo de fruta natural.
- Incluya vegetales como zanahoria y pepino cortados en bastoncitos que puedan untar con un poquito de queso crema. Lo ideal es que los niños consuman 3 porciones de vegetales diarias.
- También pueden variar con ensaladas o pasta, cortar trocitos de jamón, maíz, con un poco de mayonesa y otros ingredientes que el niño prefiera.

¡Cuidemos juntos la salud de nuestros pequeños/as!