



Instituto Lestonnac Pachuca • Hidalgo

ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.

| Sección Jardín de Niños

## Jardín de Niños



**“El fruto del silencio es la oración. El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el amor. El fruto del amor es el servicio. El fruto del servicio es la paz”.**

Madre Teresa de Calcuta

## Octubre 2017

Estimados Padres de Familia:

Me es muy grato estar nuevamente en comunicación con ustedes, de antemano quiero agradecerles todo el apoyo que como comunidad nos han brindado para ayudar a las familias damnificadas por los desastres naturales. Así mismo les doy a conocer las actividades programadas para este mes.

Día	Actividad
2	<b>Rosario Misionero 9:00 a.m.</b>
2	<b>Semana Nacional de Salud.</b> Las acciones a realizar son ministración de vacuna Sabin (anti poliomielítica), ministración de vitamina "A" y desparasitación (se envió circular).
12	<b>Acto Cívico General a las 9:00 a.m.</b> organiza el área de Idiomas, participan los alumnos de 2do. de preescolar, con las indicaciones de su maestra. <b>¡Los esperamos!</b>
13	<b>Clase de cocina.</b> Los niños realizarán nutritivas recetas. Favor de enviar los <u>ingredientes</u> que las maestras les soliciten, así como su <u>delantal</u> alguno que tengan en casa ( <b>no comprarlo</b> ).
18	<b>Envío de guías.</b> Favor de repasar en casa lo solicitado en la guía.
23 y 24	<b>1ra. Evaluación Español.</b>
25 y 26	<b>1ra. Evaluación de Inglés.</b>
27	<b>Consejo Técnico Escolar.</b> Suspensión oficial.

30	<b>Visita Altar de Muertos 9:00 a.m.</b> Los esperamos a las 9:00 a.m. para la inauguración. Participan los alumnos de 3° se enviará recado con indicaciones. Los alumnos de 1° y 2° podrán venir disfrazados de catrines y catrinas. (Adaptar con ropa y/o accesorios que tengan en casa, de preferencia no gastar). Entrada normal, salida a las 14:00 hrs.  <b>No habrá talleres.</b>
2 Nov.	<b>Suspensión oficial.</b>

**Notas:**

- Recuerden que estamos en el mes de las misiones, por lo que los alumnos podrán ir recolectando monedas para su alcancía del 3 al 25.
- Recuerden que la puntualidad es un valor que juntos/as podemos fomentar en nuestros alumnos/as, por lo cual les pedimos salir a tiempo para llegar a la escuela en el horario establecido tanto en la entrada como en la salida de los pequeños/as. Los alumnos que lleguen después de las 8:00 a.m. recibirán una nota de retardo la cual irá pegada en su control de tareas.
- Recuerden que es fundamental que los niños/as adquieran seguridad y autonomía, por lo que les pedimos los dejen entrar solos/as a sus salones.

Sin más por el momento, me despido y quedo de ustedes.

Atentamente  
Directora de Jardín de Niños

# La alimentación

Una buena alimentación en la edad escolar es esencial para que los niños tengan suficiente energía a la hora de realizar todas las actividades que demandan las tareas y juegos en la escuela.



## Consejos para preparar loncheras nutritivas:

- ☺ Al momento de hacer las compras de comida, tengan en cuenta los gustos de los niños, tratando siempre de brindarles los alimentos más saludables.
- ☺ Incluya frutas frescas como: naranjas, mandarinas, peras, fresas, piña, melón, picadas en trozos pequeños.
- ☺ Los frutos secos como: las nueces, almendras, pistaches y arándanos, también son una buena opción.
- ☺ Como bebida, lo más recomendable es una botellita de agua, leche, yogurt, avena o jugo de fruta natural.
- ☺ Incluya vegetales como zanahoria y pepino cortados en bastoncitos que puedan untar con un poquito de queso crema. Lo ideal es que los niños consuman 3 porciones de vegetales diarias.
- ☺ También pueden variar con ensaladas o pasta, cortar trocitos de jamón, maíz, con un poco de mayonesa y otros ingredientes que el niño prefiera.

**¡Cuidemos juntos la salud de nuestros pequeños/as**