



Instituto Lestonnac Pachuca • Hidalgo
ORDEN DE LA COMPAÑÍA DE MARÍA N.S.
| Sección Jardín de Niños

Jardín de Niños

Unidos por Nicaragua



“El fruto del silencio es la oración. El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el amor. El fruto del amor es el servicio. El fruto del servicio es la paz”.

Madre Teresa de Calcuta

Octubre 2018

Estimados Padres de Familia:

Me es muy grato estar nuevamente en comunicación con ustedes, de antemano quiero agradecerles todo el apoyo, así mismo invitarlos a sumarnos a la actividad de "Kilometro de la Solidaridad" que este ciclo escolar será destinado a nuestro colegio hermano de Nicaragua, debido a la situación tan difícil que atraviesan.

Día	Actividad
2	Rosario Misionero 9:00 a.m.
8	Inicia Kilómetro de la Solidaridad. Se enviará circular para explicar la dinámica
11	Muestra Gastronómica. Las maestras de grupo les solicitarán algunos ingredientes, favor de hacerlos llegar con los alumnos.
12	Acto Cívico General a las 9:00 a.m. organiza el área de Idiomas, participan los alumnos de 1ro. de Preescolar, por lo que solicitamos vengan vestidos con pantalón de mezclilla azul, blusa o sudadera blanca y tenis, para las niñas recoger todo el cabello en dos colitas (si el largo de cabello lo permite) y colocar dos moños del color llamativo (el que gusten). ¡Están cordialmente invitados!
17	Envío de Guías. Favor de repasar en casa lo solicitado en la guía.
22 y 23	1ra. Evaluación Español.
24 y 25	1ra. Evaluación de Inglés.

26	Consejo Técnico Escolar. Suspensión oficial.
30	Visita Altar de Muertos 9:00 a.m. Los esperamos a las 9:00 a.m. para la inauguración. Participan las alumnas de 2° se enviará recado con indicaciones. Los alumnos de 1° y 2° podrán venir disfrazados de catrines y catrinas. (Adaptar con ropa y/o accesorios que tengan en casa, de preferencia no gastar). Entrada normal, salida a las 14:00 hrs. No habrá talleres.
31	Finaliza Kilómetro de la Solidaridad.
2 Nov.	Suspensión oficial.

Notas:

- Recuerden que la puntualidad es un valor que juntos/as podemos fomentar en nuestros alumnos/as, por lo cual les pedimos salir a tiempo para llegar a la escuela en el horario establecido tanto en la entrada como en la salida de los pequeños/as. Los alumnos que lleguen después de las 8:00 a.m. recibirán una nota de retardo la cual irá pegada en su control de tareas.
- Recuerden que es fundamental que los niños/as adquieran seguridad y autonomía, por lo que les pedimos los dejen entrar solos/as a sus salones.

Sin más por el momento, me despido y quedo de ustedes.

Atentamente
 Directora de Jardín de Niños

La alimentación

Una buena alimentación en la edad escolar es esencial para que los niños tengan suficiente energía a la hora de realizar todas las actividades que demandan las tareas y juegos en la escuela.



Consejos para preparar loncheras nutritivas:

- ☺ Al momento de hacer las compras de comida, tengan en cuenta los gustos de los niños, tratando siempre de brindarles los alimentos más saludables.
- ☺ Incluya frutas frescas como: naranjas, mandarinas, peras, fresas, piña, melón, picadas en trozos pequeños.
- ☺ Los frutos secos como: las nueces, almendras, pistaches y arándanos, también son una buena opción.
- ☺ Como bebida, lo más recomendable es una botellita de agua, leche, yogurt, avena o jugo de fruta natural.
- ☺ Incluya vegetales como zanahoria y pepino cortados en bastoncitos que puedan untar con un poquito de queso crema. Lo ideal es que los niños consuman 3 porciones de vegetales diarias.
- ☺ También pueden variar con ensaladas o pasta, cortar trocitos de jamón, maíz, con un poco de mayonesa y otros ingredientes que el niño prefiera.

¡Cuidemos juntos la salud de nuestros pequeños/as